



# MFA meets GLKF

## PackListe PfingstLager

### Training

Hosen & T-Shirts

*(ausreichend Ersatzkleidung mitnehmen,  
es wird bei jedem Wetter draussen trainiert)*

Aussenschuhe

Pullover/Jacke

Regenjacke

Sonnenhut & Kappe/Stirnband (evtl. Halstuch)

Stock/Säbel falls vorhanden

Yogamatte/Mätteli falls vorhanden *(für Mobility Training)*

### Trainingsfreie Zeit

Nachtanzug

Unterwäsche & Socken

Freizeitbekleidung

Hausschuhe *(Finken, Flipflops o.ä.)*

### Weiteres

Persönliche Medikamente

Hygieneartikel

Handtuch

Sonnenschutzmittel

Eigener Schlafsack bei Bedarf, Decken sind aber vorhanden



Hier werden LEGENDEN geschmiedet

